

PLANUL DE INTERVENTIE

Planul de interventie ne ofera ghidaj si claritate in munca noastra. El poate fi atat de complex cat ne dorim noi.

Pentru mine dupa practica din Clinica am sintetizat si redus planul la 3 aspecte esentiale: unde sunt (si asta aflu cu ajutorul evaluarii)¹, unde vreau sa ajung (si aici folosesc instrumente standard de tipul scalelor de dezvoltare)¹ si ce resurse am la dispozitie (de la metode, materiale la oameni)¹.

De la punctul A la punctul B in functie de complexitate vom avea tot mai multe puncte intermediare.

In categoria resurse includem metode, materiale si persoane. Practic orice ne e de folos pentru atingerea obiectivelor. In stimularea, corectarea sau dezvoltarea limbajului toti din jurul copilului sunt responsabili. Terapia nu se face doar in cabinetul unui logoped, ea continua acasa, cu alti terapeuti, la scoala/gradinita.

Cand avem aceste 3 puncte putem sa setam obiective. De retinut ca nu intotdeauna vom nimeri obiectivele corecte din prima. Este firesc in plus uneori trebuie sa schitam un plan dupa o ora de interactiune cu copilul. Dar cu ajutorul monitorizarii colectam date si putem sa revenim asupra obiectivelor initiale.

Re-evaluarea se poate face din timp in timp (3 luni, 6 luni etc) sau la nevoie atunci cand fie obiectivele nu se ating si ele necesita schimbare sau ele sunt atinse si trebuie sa continuam procesul. La acest punct reluam etapa anterioara.

Realizarea unui plan are sens in mod deosebit in cazul intarzierii de limbaj, apraxiei, implantului cohlear, dislaliei polimorfe si dislexo-disgrafiei. In cazul interventiei balbaielii variabilele sunt prea multe ca sa putem anticipa obiective adecvate. Dar nu e imposibil.

Principiile de interventie ne ajuta si ele in a prioritiza, a ramane focusati pe obiectiv. Astfel retinem ca fiecare tulburare de limbaj are la baza niste cauze. Identificarea lor ne ajuta sa alegem cele mai bune activitati.

Cand vine vorba de stimularea limbajului mai avem in vedere diverse teorii ale dezvoltarii limbajului si etapele de dezvoltare generale. Acestea ne ofera repere in a alege activitatile din plan.

Orice plan cat ar fi el de complex daca nu e urmat de actiune, monitorizare si adaptare devine nul. Insa actiunea fara un plan este ca barca fara directive in furtuna.

Recomandarea e de a adapta fie modelul meu fie oricare altul care sa se potriveasca stilului tau astfel incat in orice moment sa stii unde esti si unde vrei sa ajungi. Din punct de vedere grafic poate fi un word cu spatii predefinite sau un excel daca ai o gandire mai matematica.

Mult succes in planificare si implementare